



psychosomatisches  
zentrum waldviertel

EGGENBURG – GARS AM KAMP



Psychosomatisches Zentrum Waldviertel – Klinik Eggenburg

## Wir stellen uns vor

Das Psychosomatische Zentrum Waldviertel ist ein österreichisches Kompetenzzentrum für Psychosomatik, Gesundheitswissenschaften und Psychotherapie. Das Leistungsspektrum umfasst die Diagnostik und Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Als Klinikum widmen wir uns mit unseren internationalen Kooperationspartnern der Forschung und Lehre.

Patient\*innen werden ab dem vollendeten 18. Lebensjahr zur stationären Behandlung in der Klinik Eggenburg aufgenommen. Die Klinik verfügt über 100 Betten und bietet gleichermaßen Möglichkeiten der Ruhe und des Rückzugs wie auch der Begegnung. Baulich dem neuesten Standard entsprechend, liegt sie eingebettet in ein parkähnliches Areal. Die Nähe zur historischen Altstadt von Eggenburg lädt zum Wandeln auf historischen Spuren ein.

In der österreichischen Versorgungslandschaft für Patient\*innen mit psychischen oder psychosomatischen Störungsbildern nimmt die Klinik Eggenburg einen herausragenden Platz auf dem Weg zu Veränderung

und Heilungsunterstützung ein. Die Klinik steht in enger Zusammenarbeit mit Einrichtungen für die Akutversorgung und der, zum Psychosomatischen Zentrum gehörenden, Rehabilitationsklinik Gars am Kamp. Das multimodale Behandlungskonzept entspricht dem Grundverständnis der Wechselwirkung psychisch-körperlicher Prozesse.

Umgesetzt wird dies über unsere multiprofessionellen Teams.

Unsere Klinik ist ein Ort, an dem wir mit Ihnen Ihre Therapieziele erarbeiten und deren Umsetzung im Alltag vorbereiten.

Selbstverständlich orientieren sich alle Behandlungsangebote am neuesten Stand der Medizin, im Besonderen der Psychiatrie und Inneren Medizin, klinischen Psychologie, Psychotherapie und Pflegewissenschaft. Getragen werden Behandlung und Therapie von einem wertschätzenden, offenen und vertrauensvollen Miteinander zwischen Patient\*innen und Behandlungsteam. Das dahinterliegende humanistische Menschenbild spiegelt sich in der täglichen Arbeit wider.



## Stationäre Behandlung in Kompetenzbereichen

Wir haben uns auf die Behandlung der folgenden Krankheitsbilder spezialisiert und dafür einzelne Kompetenzbereiche entwickelt.

### Kompetenzbereich Alkoholentwöhnung

**Indikationen:** Psychische Alkoholentwöhnung nach dem abgeschlossenen körperlichen Entzug.

### Kompetenzbereich Ess-Störungen

**Indikationen:** Anorexia nervosa (Magersucht; BMI 14-17,5), Bulimia nervosa (Ess-Brech-Sucht), Binge-Eating-Störung (Essanfall-Störung), Adipositas und Begleiterkrankungen (BMI >30) in Kombination mit psychischen Störungen.

### Kompetenzbereich Persönlichkeitsstörungen

**Indikationen:** Borderline Persönlichkeitsstörung und das gesamte Spektrum der Persönlichkeitsstörungen.

### Kompetenzbereich Affektive Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Somatoforme Störungen

**Indikationen:** Depression, Bipolare Störung, Angst- und Zwangsstörung, Somatoforme Störung – inklusive chronischem Schmerz.

### Kompetenzbereich Traumafolgestörungen

**Indikationen:** (Komplexe) Posttraumatische Belastungsstörung und andere Traumafolgestörungen.

### Unser Behandlungskonzept

Unsere Therapie ist bedarfsorientiert und integriert verschiedene therapeutische und störungsspezifische Methoden im Einzel- und Gruppensetting. Im Rahmen von Kooperationen mit verschiedenen universitären und wissenschaftlichen Institutionen im In- und Ausland sind neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Methoden Teil unserer Behandlung.

## Unser multiprofessionelles Behandlungsteam

### Ärztliches Behandlungsteam

- FÄ für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
- FÄ für Innere Medizin (Kooperation)
- Allgemeinmediziner\*innen

### Psychologisches/Psychotherapeutisches Behandlungsteam sowie weiterführende (therapeutische) Angebote

- Psychotherapie (humanistische, verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologische und systemische Ansätze)
- Klinisch Psychologische Diagnostik und Behandlung
- Musik- und Kunsttherapie, Tiergestützte Therapie und Gartentherapie
- Bio- und Neurofeedback
- Sozialarbeit
- Diätologie- und Ernährungsberatung
- Physiotherapie und Massage

### Pflegeteam

- Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege
- Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege mit psychosomatischer Weiterbildung







## Aufnahme im Psychosomatischen Zentrum Waldviertel:

Die Zuweisung als Patient\*in in unser Zentrum erfolgt über eine\*in Ärzt\*in, eine\*n Fachärzt\*in, eine andere Klinik oder Fachabteilung. Es ist auch eine direkte Kontaktaufnahme mit dem Sekretariat unserer Klinik möglich. Weitere Informationen zur Aufnahme finden Sie auf unserer Website unter [www.pszw.at](http://www.pszw.at).

## Fragen und Antworten

Für alle Fragen rund um einen Aufenthalt in unserer Klinik stehen Ihnen unsere Mitarbeiter\*innen gerne zur Verfügung.





psychosomatisches  
zentrum waldviertel

EGGENBURG – GARS AM KAMP

### Ärztlicher Direktor PSZW

Assoc. Prof. Prim. Dr. Friedrich Riffer

### Impressum

Psychosomatisches Zentrum Waldviertel – Klinik Eggenburg

Grafenberger Straße 2 | A-3730 Eggenburg

T + 43 2984 / 202 28 | F - 204 69 | M info.eggenburg@pszw.at

[www.pszw.at](http://www.pszw.at)